

2026年

リワークデイケア プログラム 3月 (ステージ1)

		月	火	水	木	金	土
		2	3	4	5	6	7
AM	①	ミニパス 行動活性化	個別ワーク	ストレスマネジメント 基礎編	個別ワーク	リワーク運営会議 /利用計画	
	②						
PM	③				リラクゼーション		
	④						
		9	10	11	12	13	14
AM	①	心理・認知検査	個別ワーク	ストレスマネジメント 基礎編	個別ワーク	個別ワーク	
	②	働く体力測定					
PM	③						
	④						
		16	17	18	19	20	21
AM	①	ミニパス 行動活性化	個別ワーク	第30回 リワークデイケア学会 (聴講参加)	第30回 リワークデイケア学会 (聴講参加)	春分の日	
	②						
PM	③						
	④						
		23	24	25	26	27	28
AM	①	ミニパス 行動活性化	第30回 リワークデイケア学会 (質疑応答)	第30回 リワークデイケア学会 (質疑応答)	第25回 合同リワーク学会	個別ワーク	
	②						
PM	③						
	④						
		30	31				
AM	①	ミニパス 行動活性化	個別ワーク			特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動	
	②						
PM	③						
	④						

リワークデイケア プログラム 3月 (ステージ2)

		月	火	水	木	金	土
		2	3	4	5	6	7
AM	①	ワークシート作成/ 学会準備	行動活性化	MCT 1.考え方のかたより1	働き方改革 6	リワーク運営会議/ 利用計画	
	②						
PM	③	グループ 認知トレーニング	学会リハーサル	MCTを語る会	リラクゼーション	ワークシート・お仕事・パ ス共有/就活対策	
	④			自主課題・学会準備	自主課題/学会準備		
		9	10	11	12	13	14
AM	①	ミニパス	行動活性化	あるがまま講座 2.気持ち,考え,症状と上手に付き合おう	MCT 2.記憶力の低下	働き方改革	ワークシート作成/ 学会準備
	②						
PM	③	グループ 認知トレーニング	あるがまま講座 振り返り	MCTを語る会	ストレスマネジメント 実践編	ワークシート・お仕事・パ ス共有/就活対策	
	④			自主課題・学会準備			
		16	17	18	19	20	21
AM	①	心理・認知検査	あるがまま講座 3.行動名人になろう	第30回 リワークデイケア学会 (発表)	第30回 リワークデイケア学会 (発表)	春分の日	
	②						
PM	③	グループ 認知トレーニング	あるがまま講座 振り返り	ワークシート作成/ 質疑応答準備			
	④						
		23	24	25	26	27	28
AM	①	ミニパス	行動活性化	第30回 リワークデイケア学会 (質疑応答)	第30回 リワークデイケア学会 (質疑応答)	第25回 合同リワーク学会	働き方改革
	②						
PM	③	ワークシート作成/ 質疑応答準備				ワークシート・お仕事・パ ス共有/就活対策	
	④						
		30	31				
AM	①	ワークシート作成	行動活性化	あるがまま講座 4.今ある事実を感じよう			
	②						
PM	③	グループ 認知トレーニング	あるがまま講座 振り返り				
	④						

特徴に合わせて色分け表示しています

心理教育 グループ
キャリア 個別活動

		月	火	水	木	金	土
		2	3	4	5	6	7
AM	①	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	学会リハーサル	MCT 1	パスに基づくワーク	働き方改革 リラックス	リワーク運営会議
	②			MCTを語る会			パスに基づくワーク
PM	③	グループ 認知トレーニング	パスに基づくワーク	自主課題	自主課題	自主課題	ワークシート・お仕事・パス共有/就活対策
	④						
		9	10	11	12	13	14
AM	①	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	あるがまま講座②	パスに基づくワーク	MCT 2	働き方改革	パスの見直し・振り返り
	②						
PM	③	グループ 認知トレーニング	あるがまま講座 振り返り	自主課題	自主課題	ストマネ 実践編	ワークシート・お仕事・パス共有/就活対策
	④						
		16	17	18	19	20	21
AM	①	心理・認知検査	あるがまま講座③	パスに基づくワーク	第30回 リワークデイケア学会 (発表)	第30回 リワークデイケア学会 (発表)	春分の日
	②	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画					
PM	③	グループ 認知トレーニング	あるがまま講座 振り返り	自主課題	自主課題	自主課題	自主課題
	④						
		23	24	25	26	27	28
AM	①	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	第30回 リワークデイケア学会 (質疑応答)	第30回 リワークデイケア学会 (質疑応答)	第25回 合同リワーク学会	パスの見直し・振り返り	働き方改革
	②						
PM	③	グループ 認知トレーニング	あるがまま講座 振り返り	自主課題	自主課題	自主課題	自主課題
	④						
		30	31				
AM	①	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	あるがまま講座④	パスに基づくワーク	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> 特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動 </div>		
	②						
PM	③	グループ 認知トレーニング	あるがまま講座 振り返り	自主課題			
	④						